



Move your Body - Stretch your Mind

Am langen Wochenende um Fronleichnam 2011 findet in Burghausen das dsj-Jugendevent statt. Sport, Spaß, Bewegung und jede Menge Action prägen die Veranstaltung, die sich mit Sportcamps, Eventmeile, Abendveranstaltungen sowie der Eventacademy mit diversen Bildungsangeboten vornehmlich an 16- bis 20-Jährige richtet.

Als gastgebende Sportjugend bietet die BSJ eine Vielzahl von Aktions- und Bildungseinheiten an.

Alle Infos zum dsj-Jugendevent gibt es unter www.dsj-jugendevent.de



Weitere Informationen und Anmeldung zu den BSJ-Veranstaltungen: www.blsv-qualinet.de

BAYERISCHE SPORTJUGEND
Georg-Brauchle-Ring 93, 80992 München

Tel. 089/15702-429 (Fr. Ludwig)

Fax: 089/15702-435

E-Mail: nina.ludwig@blsv.de

www.bsj.org

HypoVereinsbank München

Empfänger: BAYERISCHE SPORTJUGEND im BLSV

KTO: 188 015 43 50; BLZ: 700 202 70

Verwendungszweck: Namen / Lehrgangsbezeichnung

Erst nach Eingang der Überweisung wird die Anmeldung verbindlich.

Herausgeber: BAYERISCHE SPORTJUGEND im Bayerischen Landes-Sportverband e.V.

Verantwortlich; Fachausschuss Lehrarbeit und Bildungsaufgaben der BSJ + Bildungsreferenten BSJ
Reiner Bruhnke - Vorsitzender BSJ



Landeslehrgänge und Veranstaltungen 2011



Liebe Sportfreundinnen, liebe Sportfreunde,
die Landesebene der BSJ bietet Euch, neben den vielen Lehrgängen in den Kreisen und Bezirken, auch in 2011 interessante Bildungsmaßnahmen an. Dass die außerschulische Bildung einen wichtigen Bestandteil der Persönlichkeitsentwicklung junger Menschen darstellt, ist heutzutage unumstritten. Wir von der BSJ laden Sie herzlich zur Weiterbildung auf unsere Lehrgänge oder Symposien ein.

Ihr **Reiner Bruhnke**
Vorsitzender FA Lehrarbeit und Bildungsaufgaben

Symposien der BSJ 2011

Alle Symposien werden zur Lizenzverlängerung (LZV) des ÜL-C-Breitensport Kinder/Jugendliche, ÜL-C-Breitensport Erwachsene/Ältere und Trainer-C Turnen-Fitness-Gesundheit anerkannt.

Das Symposium „Bewegung is(s)t gut!“ wird zusätzlich zur Lizenzverlängerung des ÜL-B-Breitensport „Sport im Elementarbereich“ und „Sport in der Prävention“ anerkannt.

Das Symposium „Optimales Training“ wird von vielen Fachverbänden unterstützt. Die LZV regelt Ihr Fachverband.

Bewegung is(s)t gut!

Symposium für eine gesunde Entwicklung unserer Kinder

Termin & Ort 02./03.04.2011 Fachklinik Gaissach/Bad Tölz, Oberbayern

Inhalte:

Die gesunde Entwicklung von Kindern basiert auf gesunder Lebensführung von klein auf. Bei massiven Defiziten bzw. Abweichungen können chronische Erkrankungen die Folge sein. Das Symposium beginnt mit einem Impulsreferat zu neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen über den Stellenwert von Bewegung und Ernährung nach dem Motto „Bewegung is(s)t gut!“. Konsequenzen, die sich daraus für die Sportpraxis im Kindesalter ergeben, werden anschließend in zahlreichen Workshops vorgestellt und ausprobiert. Inhaltlich erstrecken sich die Themen auf:

- Bewegung
- Ernährung
- Umgang mit chronisch Kranken (Verhaltensauffällige, Übergewicht, Asthma und Diabetes)

Hinweise:

- Die Veranstaltung richtet sich an Übungsleiter/innen, Erzieher/innen und sonstige Interessierte, die im Kleinkinderbereich tätig sind.
- Das Programm und die Anmeldemodalitäten entnehmen Sie bitte unserer Homepage www.bsj.org
- Die Gebühr beinhaltet die komplette Teilnahme sowie Verpflegung, aber keine Übernachtung. Eine begrenzte Anzahl an Zimmern in einer nahegelegenen Jugendherberge ist jedoch zum selbst Buchen geblockt.
- Anmeldeschluss: 11.03.2011

Die Teilnahmegebühr beträgt 50.- Euro



Optimales Training

Symposium zu Trainingslehre und Trainingsformen unter besonderer Berücksichtigung des Kinder- und Jugendtrainings

Termin & Ort 24./25.09.2011 Regensburg, Oberpfalz

Inhalte:

Im organisierten Sport gibt es neben unzähligen Angeboten im Freizeit- und Breitensport viele Kinder und Jugendliche, die im Wettkampfsport aktiv sind. Wir wollen mit diesem Symposium aufzeigen, wie man leistungsorientierte Kinder und Jugendliche optimal fördert, aber sie auch altersgemäß fordern kann. Hierbei gilt es, gesundheitsrelevante Gesichtspunkte zu berücksichtigen.

Hierzu zeigen wir Praxisbeispiele aus verschiedenen Fachsportarten, besonders im Bereich der Koordination und des Krafttrainings, auf.

Gruppenarbeiten, verschiedene Referate, Workshops und Praxiseinheiten aus unterschiedlichen Bereichen machen dieses Symposium zu etwas ganz Besonderem, z.B.:

- Koordinationstraining als Schlüssel zum späteren Techniklernen
- Spiel- und Übungsformen zur Verbesserung konditioneller Fähigkeiten aus verschiedenen Sportarten
- Richtiges Krafttraining in verschiedenen Altersstufen
- Die vergessene Trainingseinheit Regeneration (Stretching, sportbegleitende Maßnahmen)
- Der Trainer als verantwortlicher Lebensbegleiter (Einfluss auf schulische Leistung, Doping, Hilfen wie Laufbahnberatung etc...)
- Medikamentenmissbrauch und Doping
- Prävention vor sexueller Gewalt

Hinweise:

- Die Veranstaltung richtet sich an Trainer/innen, Übungsleiter/innen und sonstige Interessierte.
- Das detaillierte Programm und die Anmeldemodalitäten entnehmen Sie bitte ab Frühjahr 2011 unserer Homepage www.bsj.org
- Unterstützt durch den Landesleistungsausschuss
- Die Gebühr beinhaltet die komplette Teilnahme, Mittag- und Abendessen, aber keine Übernachtung. Eine begrenzte Anzahl an Zimmern in einem nahegelegenen Hotel ist jedoch zum selbst Buchen geblockt.

Die Teilnahmegebühr beträgt 50.- Euro.

Schützende Sportvereine - starke Kinder

Symposium: Kinder und Jugendliche schützen vor sexueller Gewalt im Sport

Termin & Ort 08./09.10.2011 Nürnberg, Mittelfranken

Inhalte:

Immer wieder tauchen Verdachtsfälle des Missbrauchs an Kindern und Jugendlichen im Sport auf. Sind Kinder und Jugendliche in Sportvereinen und Sportverbänden noch sicher? Wie können Vereine und Verbände präventiv tätig werden? Wie können sie ihre Kinder stark machen gegen Übergriffe und Missbrauch?

Auch Übungsleiter/innen und Betreuer/innen sind verunsichert: Was dürfen sie in ihrer sportlichen Kinder- und Jugendarbeit noch tun oder nicht mehr tun, um nicht in einen falschen Verdacht zu geraten?

Fachreferenten zeigen in Theorie und Praxis präventive Wege gegen sexualisierte Gewalt in der Kinder- und Jugendarbeit des Sports.

- Schweigen schützt die Falschen - Enttabuisierung sexueller Gewalt in der Jugendarbeit der Sportvereine und -verbände
- Täterstrategien und Auswirkungen der Übergriffe auf Kinder
- Sportvereine - geschützte Orte? Präventive Möglichkeiten für Sportvereine und -verbände
- Und wer schützt die Übungsleiter/innen? Schutzvereinbarungen und Selbstverpflichtung zur Prävention vor sexueller Gewalt
- Krisenmanagement: Was tun, wenn ein Verdachtsfall auftaucht?
- „Nicht mit mir - Schütz dich gegen Gewalt!“ ein Projekt des Deutschen Ju Jutsu Verbandes macht Kinder stark.
- „Achtung Grenze! sports“, ein Projekt des Kinderschutzbundes Nürnberg fördert im Sportverein das Selbstbewusstsein und die soziale Kompetenz von Kindern. Gib (sexueller) Gewalt keine Chance!

Hinweise:

- Die Veranstaltung richtet sich an Jugendleiter/innen, Übungsleiter/innen, Trainer/innen, Vereinsvorstände, Mitarbeiter/innen in den Sportfachverbänden, am Thema Interessierte, Mitarbeiter/innen in der Jugendarbeit.
- Die Gebühr beinhaltet Übernachtung mit Vollpension und das komplette Programmangebot.

Die Teilnahmegebühr beträgt 50.- Euro.

Juleica-Inhaber zahlen lediglich 40.- Euro.



Lehrgänge der BSJ 2011

Von der Schneemaus zum Eisbär

Ökologisches Lernen und erlebnispädagogische Methoden im Schnee

Termin & Ort 24.-27.03.2011 in den Stubaier Alpen

Inhalte:

- Ökologie, ökologische Systeme, Eingriffe in das Ökosystem
- Landschaftsräume
- Verhalten und Gefahren im Gebirge
- Wasser (Nutzung, virtuelles Wasser, Schnee)
- Wetterkunde
- Klima, Klimawandel
- Geschichte des Wintertourismus, Kulturhistorisches
- Erlebnispädagogik: Reflexionsmethoden, metaphorisches Arbeiten, Schneeschuhwandern
- Experimente/Spiele im Schnee, Hüttenspiele, Orientierungsspiele, Kooperationsspiele

Hinweis:

Dieser Lehrgang setzt eine körperliche Fitness für mehrstündige Bewegung (u.a. Hüttenaufstieg mit Rucksack) voraus!

Die Lehrgangsgebühr beträgt 90.- Euro

Seiltänzer unter sich...

Niederseilgarten - Slackline, attraktives Sportgerät, unheimlich gut für zunehmende Haltungsschwächen

Termin & Ort 27.-29.05.2011 in Schwaben

Inhalte:

- Kennenlernspiele
- Niederseilgarten/Slackline - Nutzen und Gefahren
- Ökologie
- Bewegung und Ernährung
- Spiele und Experimente zu den Elementen Wasser & Luft

Die Lehrgangsgebühr beträgt 70.- Euro

„Blind“ durch die Gegend wandern

Natur und Technik in der Praxis

Termin & Ort 07.-10.07.2011 in der Oberpfalz

Inhalte:

- Kennenlernspiele, Kooperationsspiele
- Geocaching, Orientierung
- Ökologie, Klima, Klimawandel, Wasser, Wetter, Gefahren
- Wandern
- Spiele und Experimente

Hinweis:

Dieser Lehrgang setzt eine körperliche Fitness für mehrstündige Bewegung/Wanderung voraus!

Die Lehrgangsgebühr beträgt 90.- Euro

Die Teilnehmergebühr für die Landeslehrgänge beinhaltet jeweils mindestens Übernachtung mit Vollpension und das Programmangebot.

Alle Lehrgänge werden zur Lizenzverlängerung (LZV) des ÜL-C-Breitensport Kinder/Jugendliche, ÜL-C-Breitensport Erwachsene/Ältere und Trainer-C Turnen-Fitness-Gesundheit anerkannt.

bewegt
in die Zukunft